

## 平成31年度 春季定期健康診断のお知らせ

東京外国語大学  
保健管理センター

平成31年度 春季定期健康診断を下記のとおり実施します。全員もれなく受診してください。  
(受診されなかった場合、年度内は健康診断証明書の発行ができません。)

対 象： **新入生以外の学部生・大学院生・研究生** ※休学中の方も受診できます。  
但し、科目等履修生は対象となりません。

場 所： 保健管理センター

検査項目： 自覚症状・身長・体重・視力・聴力・尿(糖・蛋白)・血圧

持 ち 物： ① 事前に健診セットを受け取られた方は、採尿容器に食前空腹時(朝一番)の尿を採って、当日お持ち下さい。  
② 受診票(あらかじめ、太枠内必要事項を記入してください)  
③ 眼鏡・コンタクトを使用の方は、必ず着用又は、持参してください。  
(眼鏡・コンタクトを使用の方は、矯正視力のみ測定になります。)

諸 注 意： ① 健診セット(受診票と検尿容器)は2月18日(月)から保健管理センターにて配布します。  
当日も配布しますが、尿を健診前に採取する必要がある為、事前に受け取ることを勧めます。  
② 法改正の結果、胸部X線撮影は入学時に限定して実施する事になりました。  
(特別な必要がない限り、在学中の健康診断で実施する事はありません)  
③ 但し、入学時健康診断未受診者については、春季定期健診に際して例外的に、胸部X線撮影を行いますので、4月5日(金)に受診してください。予約は、不要です。  
介護体験実習・教育実習等で必要な場合も同様です。  
④ 貴重品(貴金属・高価なバッグ等)は持ってこないで下さい(財布等は自身で管理して下さい)。  
⑤ 検査項目別注意事項  
<尿検査>  
生理中の方も検査できます。  
<胸部X線撮影>  
妊娠中、又は、妊娠の疑いのある方は、受けないでください。  
Tシャツや薄着のセーター等を着用または、持参してください(ワンピース不可)。  
アクセサリーやブラジャーの着用は出来ません。  
髪の毛の長い人は束ねるゴムをお持ち下さい。

日程 及び 受付時間：

月 日	受付時間 (男女入替制)	
	女 性	男 性
4月4日(木)	9:00 ~ 11:30	
		13:00 ~ 15:15
	15:30 ~ 17:30	
4月5日(金) 《胸部X線撮影可能日》	9:00 ~ 11:30	
		13:00 ~ 14:45
	15:00 ~ 16:30	

★胸部X線撮影のできる日は、4月5日(金)のみとなりますので、ご注意ください。

◎健康診断は自己の健康チェックの良い機会であるとともに、健康診断証明書の基礎資料となりますので必ず受診してください。

◎様々な場面で必要とされる健康診断証明書は受診者のみを対象として、受診後1年間(年度内)に限定して発行されます。

★受診されなかった場合、健康診断証明書は、発行できません。